

Changing Ways

बदलती राहें

(साप्ताहिक)

वर्ष 01, अंक 06, पृष्ठ : 04

मूल्य - 4 रुपये

धर्मशाला, 15 फरवरी 2016

हर सोमवार को प्रकाशित

धर्मशाला पहुंची टी-20 वर्ल्ड कप ट्राफी



धर्मशाला। भारत में टी-20 वर्ल्ड कप का रोमांच अभी से शुरू हो गया है। इस वर्ल्ड कप के मेजबान शहरों में से एक धर्मशाला में आईसीसी टी-20 वर्ल्ड कप कप की महिला व पुरुष वर्ग की ट्राफियां स्वच्छता के संदेश के साथ लांच की गई। इंटरनेशनल क्रिकेट

काउंसिल के क्रिकेट फॉर गुड एवं प्रशंसकों के साथ बातचीत की। बच्चों युनिसेफ ने बीसीसीआई के साथ के साथ क्रिकेट खेलते हुए, ऋषि ध्वन साझेदारी में आईसीसी वर्ल्ड टी-20 के ने बच्चों के साथ क्रिकेट के टिप्प सांझा किए और उन्हें हाइजीन एवं सेनिटेशन (यानि साफ-सफाई) के लाँचिंग की। भारत को खुले में शौच महत्व के बारे में बताया। बच्चों को देश भर में सेनिटेशन एवं शौचालयों के समस्या से छुटकारा दिलाने तथा देश भर में सेनिटेशन एवं शौचालयों के इस्तेमाल को बढ़ावा देने के लिए यह खास पहल की गई है।

आईसीसी डब्ल्यूटी-20 मैन्स एवं बुमेन्स ट्रॉफियां निसान ट्रॉफी टूर फ्लोट पर धर्मशाला के खूबसूरत शहर में पहुंचीं। जहां उत्साही प्रशंसकों को आईसीसी डब्ल्यूटी 20 ट्रॉफियों के साथ अपनी तस्वीरें लेने का मौका मिला। खास तौर पर डिजाइन की गई एक डबल-डेकर बस बच्चों को एक स्थानीय एनजीओ से लेकर गई। तथा बच्चों के जीवन को बचाने हेतु स्थानीय हीरो ऋषि ध्वन ने अपने

मंडी में भर्ती होंगे 175 पुरुष व 44 महिला कांस्टेबल

मंडी। पुलिस में भर्ती होने की इच्छा रखने वाले लड़कों व लड़कियों का इंतजार जल्द ही खत्म होने वाला है। जिला मंडी में 175 पुरुष व 44 महिला कांस्टेबल की भर्ती के लिए पुलिस विभाग ने आवेदन आमंत्रित किए हैं। 219 पदों को भरने के लिए उम्मीदवार 15 मार्च से पहले आवेदन कर सकते हैं। पुलिस अधीक्षक कार्यालय मंडी में 15 मार्च तक डाक व खुद पहुंच कर आवेदन किया जा सकता है। आप को बता दे की 97 पद सामान्य वर्ग से भरे जाएंगे। अनुसूचित जाति के 38 पद, अनुसूचित जनजाति के आठ पद अन्य पिछड़ा वर्ग के उम्मीदवारों के 32 पद भरे जाएंगे। वहीं पुरुषों के साथ-साथ 44 पद महिला कांस्टेबल के भी भरे जाएंगे। सामान्य वर्ग के 24 पद भरे जाएंगे। अनुसूचित जाति लिए नौ पद, अनुसूचित जनजाति के उम्मीदवार के लिए दो पद अन्य पिछड़ा वर्ग के उम्मीदवारों के भी आठ पद भरे जाएंगे।

पुरुष कांस्टेबल व महिला कांस्टेबल के पद के लिए शैक्षणिक योग्यता सामान्य वर्ग के उम्मीदवार की आयु 18 से 23 साल के बीच होनी चाहिए। जमा दो पास होना आवश्यक है। अनुसूचित जाति जनजाति वर्ग तथा अन्य पिछड़ा वर्ग के उम्मीदवार जमा दो उत्तीर्ण होने के साथ साथ उनकी आयु 18 से 25 साल तक होनी चाहिए। लिखित परीक्षा के साथ-साथ शारीरिक दक्षता परीक्षण टेस्ट से भी उम्मीदवारों को गुजरना होगा। पुरुष व महिला वर्ग के उम्मीदवारों को 1500 व 800 मीटर दौड़, उंची कूद व लंबी कूद की बाधा भी पार करनी होगी।

राशनकार्ड के लिए जरूरी नहीं आधार नंबर:बाली

शिमला। खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं नहीं है।

उपभोक्ता मामले मंत्री जीएस बाली ने कहा कि डिजिटल राशनकार्ड परियोजना सार्वजनिक वितरण प्रणाली में एक बड़े सुधार की प्रक्रिया है। यह उपभोक्ताओं को विभाग के अंतर्गत आधार नंबर के पक्ष में नहीं है। राज्य सरकार द्वारा डिजिटाईज्ड विवरण को सत्यपात करने का आग्रह किया गया है।

उन्होंने कहा कि प्रत्येक घर से बैंक खाते का ब्यौरा एकत्र किया जा रहा है तथा अतिरिक्त विवरण एकत्र करने की दिशा में यह एक महत्वपूर्ण कदम है, जिसकी भविष्य में आवश्यकता पड़ेगी। आधार नंबर के संबंध में बाली ने कहा कि इसे डिजिटल राशनकार्ड परियोजना के अंतर्गत अनिवार्य नहीं किया गया है। उन्होंने कहा कि जिन व्यक्तियों का आधार नंबर नहीं है, उन्हें इसे उपलब्ध करवाने की आवश्यकता

किसी भी सूत में देवभूमि में मैच के विरोध में प्रदेश सरकार के पाकिस्तान का झंडा बर्दाशत नहीं करेंगे। मूर्खिया बीरभद्र सिंह के शामिल होने से इस मैच की सुरक्षा को लेकर भी देने वाले अधिवक्ता विनय शर्मा ने शहीद स्मारक में अनशन का एलान भी कर दिया है। वहीं सियासी फायदा होता देख इस विरोध में सत्ताधारी कांग्रेस व सरकार के साथ-साथ कांग्रेस का छात्र संगठन एनएसयूआई भी कूद पड़ा है। एनएसयूआई ने तो बाकायदा जेल भरे आंदोलन का एलान कर दिया है। भाजपा के वरिष्ठ नेता शांता कुमार भी मैच न कराने की वकालत कर चुके हैं।

सऊदी में फंसा ऊना का युवक, पासपोर्ट जब्त

ऊना। विदेश में काम कर ज्यादा पैसे कमाने की ललक भारतीय युवाओं को महंगी पड़ रही है। ऊना जिले का एक युवक सऊदी अरब में कंपनी के मालिकों की कथित प्रताड़ना का शिकार हो गया है। वह पल-पल वतन वापसी की राह देख रहा है, लेकिन कंपनी के मालिक ने उसका पासपोर्ट, बीजा और आईकार्ड समेत अन्य दस्तावेज जब्त कर लिए हैं। यहां तक कि युवक को पिछले छह माह से तनखाह जारी नहीं की गई है। उत्तर प्रदेश के दो अन्य युवक भी उक्त कंपनी की प्रताड़ना के शिकार हुए हैं, जो अपने देश लौटने के इंतजार में हैं। दौलतपुर के पिरथीपुर का रहने वाला उमेश कुमार पुत्र देसराज पिछले करीब साढ़े तीन सालों से सऊदी अरब के रियाद में एक स्थानीय कंपनी में बैठौर मशीन ऑपरेटर कार्यरत है। उमेश ने

से शुरू हुई और इसमें प्रदेश के मुख्यमंत्री और भाजपा सांसद एवं वरिष्ठ नेता शांता कुमार के साथ-साथ शहीदों के परिजन भी इसके विरोध में कूद पड़े हैं।

धर्मशाला में भारत-पाकिस्तान मैच का विरोध तेज पाकिस्तान

का मैच 19 मार्च को प्रस्तावित है। हालांकि पहले तो इस विरोध को एचपीसीए अध्यक्ष अनुराग ठाकुर व उनके विरोधियों की आपसी रंजीश का तनीजा मान कर इसे गंभीरता से नहीं लिया जा रहा था, मगर जैसे ही इसमें

शामिल होने से अब यह मुद्दा सिर्फ दो विरोधी पक्षों की रंजीश का नतीजा न होकर शहीदों की शान का सवाल बन गया है। मैच के विरोध में बाकायदा तिरंगा यात्रा निकाली जा रही है। शहीदों के परिजनों ने चेतावनी दी है कि वे

अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता की आड़ में देश विरोधी सूर

देश की नवंवर एक यूनिवर्सिटी जेएनयू में एक समारोह के बहाने राष्ट्रविरोधी नारे लगाए जाने की घटना के बाद से एक नई बहस शुरू हो चुकी है। देश के सर्वोच्च शिक्षण संस्थान के छात्रों के अलावा यहाँ के शिक्षकों की विचारधारा को लेकर कई तरह के सवाल उठ रहे हैं। साथ ही इस मामले पर राजनीति भी गर्म है। जहाँ तक राष्ट्रविरोधी नारों का सवाल है तो हमारा देश ऐसी घटनाओं को कर्तव्य बर्दाशत नहीं कर सकता। भले ही इसके पीछे अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता की बात कही जा रही है, मगर शायद ही विश्व का कोई देश ऐसा होगा जहाँ अभिव्यक्ति की ऐसी स्वतंत्रता दी गई हो जिसमें अपने ही देश के टुकड़े करने के नारे लगाए जाते हैं। खासकर यह मामला युवा शक्ति और छात्रों से जुड़ा होने के कारण और भी गंभीर कहा जा सकता है। साथ ही यह बात भी साफ होने लगी है कि हमारे राजनीतिक दल किस तरह की विचारधारा परोस कर देश के भविष्य का अपने फायदे के लिए इस्तेमाल कर रहे हैं। वैसे भी जेएनयू में शहीदों के अपमान से लेकर हिंदुओं की आराध्य मां दुर्गा तक का अपमान किया जा चुका है। अगर देश के एक बड़े विविध में इस तरह की शिक्षा व अभिव्यक्ति की आजादी सिखाई जा रही है, तो ऐसी शिक्षा से देश का कर्तव्य भला नहीं हो सकता।

ऐसी घटनाएं विभिन्न विचारधाराओं वाले देश में कोई बड़ी बात नहीं, मगर इन्हें पनपने देना बड़ी बात है। ऐसा करने वाले लोग भी मुझी भर ही हैं। इनकी संख्या के आधार पर इनको नजरअंदाज करना भी खतरनाक है। हमें यह बात भी नहीं भुलनी चाहिए कि मुझी भर लोगों की करतूत ही आगे चल कर बड़ा खतरा बन सकती है और देश का लोकतांत्रिक ढांचा खतरे में पड़ सकता है। भले ही राष्ट्रविरोधी गतिविधियों के लिए जेएनयू में पहली

बार गिरफ्तारी हुई हो, लेकिन अभिव्यक्ति की आजादी की आड़ में ऐसी हरकतें वहाँ लगातार होती रही हैं। भारत के टुकड़े करने की नारेबाजी इसकी चरम परिणति थी। सुरक्षा एजेंसियों से जुड़े अधिकारियों के अनुसार यदि पहले ऐसी गतिविधियों के खिलाफ कार्रवाई होती तो देश की बर्बादी के नारे लगाने की हिम्मत किसी में नहीं होती।

पूर्व की घटनाओं की बात करें तो 80 के दशक में जेएनयू कैंपस में पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी के खिलाफ नारेबाजी को राजनीतिक विरोध मानकर भले भुला दिया जाए। लेकिन 2000 में कारगिल में लड़ने वाले वीर जवानों के साथ जो हुआ, उसे कर्तव्य भुलाया नहीं जा सकता। कारगिल युद्ध खत्म होने के बाद ही अप्रैल 2000 में जेएनयू कैंपस में भारत-पाकिस्तान मुशायरे का आयोजन किया गया था। मुशायरे का आनंद लेने कारगिल में पाकिस्तान से लड़ने वाले सेना के मेजर केके शर्मा और मेजर एलके शर्मा भी पहुंच गए।

एक पाकिस्तानी शायर की भारत विरोधी शायरी का कारगिल के दोनों हीरों ने विरोध किया। इसपर जेएनयू के छात्रों ने इनकी बुरी तरह पिटाई कर दी। अधमरी हालत में उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया। उस समय यह मुद्दा संसद में भी उठा और तत्कालीन रक्षा मंत्री जार्ज फर्नांडिस धायल मेजर को देखने अस्पताल भी गए। लेकिन छात्रसंघ और शिक्षकों के विरोध के कारण दोषी छात्रों के खिलाफ कोई कार्रवाई नहीं हो पाई। सरकार ने एक जांच कमेटी भी बनाई, लेकिन जांच कमेटी को कभी जेएनयू कैंपस में घुसने नहीं दिया गया।

2000 की घटना के दोषियों को सजा नहीं मिलने से जेएनयू में राष्ट्रविरोधी छात्रों का हौसला और बढ़ा। हिंदू देवी-देवताओं के अपमान और महिलाओं

की पूजा को नजरअंदाज करना धीरे-धीरे सत्ता को चुनौती देने का जरिया बन गया। 2010 में पूरा देश जब छत्तीसगढ़ में नक्सलियों के हाथों 76 जवानों के मारे जाने का शोक मना रहा था, तब जेएनयू में इसकी खुशी में पार्टी दी जा रही थी। अखबारों में इसकी खबर छपने के बाद भी तत्कालीन संप्रग सरकार ने कार्रवाई की जरूरत नहीं समझी। इसके बाद जेएनयू के छात्रों के सीधे नक्सलियों से संबंध के सुबूत भी मिले और गढ़चिरौली में जेएनयू के छात्र हेम मिश्रा को गिरफ्तार किया गया। लेकिन हेम मिश्रा के साथी छात्रों के खिलाफ कोई कार्रवाई नहीं की गई।

पुलिस की जांच से साफ हो गया है कि जवानों के साथ जो हुआ, उसे कर्तव्य भुलाया नहीं जा सकता। कारगिल युद्ध खत्म होने के बाद ही अप्रैल 2000 में जेएनयू कैंपस में भारत-पाकिस्तान मुशायरे का आयोजन किया गया था। मुशायरे का आनंद लेने कारगिल में पाकिस्तान से लड़ने वाले सेना के मेजर एलके शर्मा और मेजर एलके शर्मा भी पहुंच गए।

एक पाकिस्तानी शायर की भारत

विरोधी शायरी का कारगिल के दोनों हीरों ने विरोध किया। इसपर जेएनयू के छात्रों ने इनकी बुरी तरह पिटाई कर दी।

अधमरी हालत में उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया।

उस समय यह मुद्दा साधने की ललक ज्यादा नजर आ रही है।

जहाँ ऐसी घटनाओं की एकजुट होकर निंदा करने और ऐसा करने वालों के हौसले पस्त करने की जरूरत होती है, वहाँ विपक्षी दलों ने सत्ताधारी दल

व उसकी विचारधारा को ही निशाना

बनाना शुरू कर दिया है। हालांकि

लोकतंत्र में हर दल को विरोधी दल की

नकारात्मक भूमिका की अलोचना

करने और खुलेआम बहस करने का

हक है, मगर जब बात देशहित की हो

तो इस पर की जाने वाली राजनीति खुद

के साथ-साथ देश के लिए हानिकारक

सिद्ध होती है।

घमंडी कौवा

हंसों का एक झुण्ड समुद्र तट के ऊपर से गुजर रहा था ए उसी जगह एक कौवा भी मौज मस्ती कर रहा था। उसने हंसों को उपेक्षा भरी नज़रों से देखा “तुम लोग कितनी अच्छी उड़ान भर लेते हो !” कौवा मजाक के लहजे में बोला, “तुम लोग और कर ही क्या सकते हो बस अपना पंख फड़फड़ा कर उड़ान भर सकते हो !!! क्या तुम मेरी तरह फूर्ती से उड़ सकते हो ??? मेरी तरह हवा में कलाबाजियां दिखा सकते हो ???.... नहीं, तुम तो ठीक से जानते भी नहीं कि उड़ान किसे कहते हैं !”

कौवे की बात सुनकर एक वृद्ध हंस बोला, “ये अच्छी बात है कि तुम ये भारत की बर्बादी के लिए कार्यक्रम आयोजित करने की साजिश रचने पर घमंड नहीं करना चाहिए।”

“मैं घमंड दृ घमंड नहीं जानता ए अगर

तुम में से कोई भी मेरा मुकाबला कर सकत है तो सामने आये और मुझे हरा कर दिखाए।”

एक युवा नर हंस ने कौवे की चुनौती स्वीकार कर ली। यह तय हुआ कि प्रतियोगिता दो चरणों में होगी, पहले चरण में कौवा अपने करतब दिखायेगा और हंस को भी वही करके दिखाना होगा और दूसरे चरण में कौवे को हंस के करतब दोहराने होंगे।

प्रतियोगिता शुरू हुई, पहले चरण की शुरुआत कौवे ने की और एक से बढ़कर एक कलाबजिया दिखाने लगा, वह कभी गोल-गोल चक्रर खाता तो कभी जमीन छूते हुए ऊपर उड़ जाता, वहाँ हंस उसके मुकाबले कुछ खास नहीं कर पाया। कौवा अब और भी बढ़-चढ़ कर बोलने लगा, “मैं तो पहले ही कह रहा था कि तुम लोगों को और कुछ भी नहीं आता ही ही ही ...”

फिर दूसरा चरण शुरू हुआ, हंस ने उड़ान भरी और समुद्र की तरफ उड़ने

लगा कौवा भी उसके पीछे हो लिया “ये कौन सा कमाल दिखा रहे हो ए भला सीधे-सीधे उड़ान भी कोई चुनौती है ??? सच में तुम मूर्ख हो।” कौवा बोला।

पर हंस ने कोई ज़बाब नहीं दिया और चुप-चाप उड़ा रहा। धीरे-धीरे वे ज़मीन से बहुत दूर होते गए और कौवे का बड़बड़ाना भी कम होता गया, और कुछ देर में बिलकुल ही बंद हो गया, कौवा अब बुरी तरह थक चुका था, इतना कि अब उसके लिए खुद को हवा में रखना भी मुश्किल हो रहा था और वो बार-बार पानी के करीब पहुंच जा रहा था। हंस कौवे की स्थिति समझ रहा था, पर उसने अनजान बनते हुए कहा “तुम बार-बार पानी क्यों छू रहे हो, क्या ये भी तुम्हारा कोई करतब है ?”

“नहीं” कौवा बोला “मुझे माफ कर दो, मैं अब बिलकुल थक चूका हूँ और यदि तुमने मेरी मदद नहीं की तो मैं यहाँ दम तोड़ दूंगा ... मुझे बचा लो मैं कभी घमंड नहीं दिखाऊंगा ...”

हंस को कौवे पर दया आ गयी ए उसने सोचा कि चलो कौवा सबक तो सीधे ही चुका है, अब उसकी जान बचाना ही ठीक होगा। और वह कौवे को अपने पीठ पर बैठा कर बापस तट की ओर उड़ चला।

दोस्तों, हमें इस बात को समझना चाहिए कि भले हमें पता ना हो पर हर किसी में कुछ न कुछ quality होती है जो उसे विशेष बनाती है। और भले ही हमारे अन्दर हजारों अच्छाईयां हों, पर यदि हम उसपे घमंड करते हैं तो देर-सेरे हमें भी कौवे की तरह शर्मिंदा होना पड़ता है। एक पुरानी कहावत भी है, “घमंडी का सर हमेशा नीचा होता है।” इसलिए ध्यान रखिये कि कहीं जाने -अनजाने आप भी कौवे वाली गलती तो नहीं कर सकते।

बड़े-बड़े दिग्गज बह जायेगे। छोटे-मोटे की तो बात ही क्या है! तुम लोग

कमर कसकर कार्य में जुट जाओ, हुंकार मात्र से हम दुनिया को पलट

देंगे। अभी तो केवल मात्र प्रारम्भ ही है। किसी के साथ विश्वास नहीं है।

डरने का कोई कारण नहीं है, माँ मेरे साथ हैं ... इस बार ऐसे कार्य होंगे कि तुम चकित हो जाओगे। भय किस बात का? किसका भय? वज्र जैसा हृदय बनाकर

कार्य में जुट जाओ।

स्वामी विवेकानन्द

ऑनलाइन कारोबार पर कर वसूली मंडी। बल्ह के विधायक व आबकारी एवं

कराधान मंत्री प्रकाश चौधरी ने कहा है कि

अब आँन लाईन खरीद फोरेखत पर

सरकार पैनी नजर रखेगी। प्रदेश में आँन लाईन कारोबार के तेजी से फैलने के

बावजूद सरकार को कोई भी राजस्व लाभ प्राप्त नहीं हो रहा है। यह बात उन्होंने

बल्ह के पत्रकारों के साथ एक प्रेसवार्ता में कही। उन्होंने बल्ह कि इससे प्रदेश

सरकार को करोड़ों रुपये के राजस्व की चपत लग रही है। इसके लिए सरकार

शीघ्र ही एक उचित कदम उठाने जा रही है। कोरियर के माध्यम से जो सामान

अन्य राज्यों से प्रदेश में आता है उस पर सरकार कर वसूलेगी। साथ ही यह भी कहा कि बल्ह में एसडीएम कार्यालय की सुविधा जनता के लिए शीघ्र ही उपलब्ध होगी, जिससे जनता अपना कार्य सरलता से निपटा सकेगी।

भरे पूरे परिवार को मुसीबत में डाल गया एचआईवी वायरस

मेरा नाम पारुल (काल्पनिक नाम) है। मैं हमीरपुर की रहने वाली हूँ। जिंदगी का कुछ पता नहीं होता कब क्या से क्या हो जाए। ऐसा ही कुछ मेरे साथ भी घटित हुआ। मेरी जिंदगी में खुशियां आई तो जरुर थीं, लेकिन कब गम में बदल गई इसका पता हीं नहीं चला। मेरी जिंदगी में दो मुसिबतें समंदर में उठने वाली ऊची लहरों की तरह इस कदर आई कि वे मेरे सुखी संसार को अपने साथ बहा कर ले गई। हालत यह बन गई कि मेरे जीवन का कोई महत्व नहीं रह गया था। पारुल अपनी जींदगी की कड़ी यादों को याद करते हुए बताती हैं कि वर्ष 1993 में उसकी शादी के साथ ही उसके नये जीवन की शुरुआत हुई। नया परिवार नये लोग सामने थे। हर एक लड़की का सपना होता है कि उसका पति स्वस्थ और दिखने में सुंदर हो। ठीक उसी प्रकार पारुल का के भी कुछ सपने थे। शादी के चार साल बाद उसके दो बच्चे हो चुके थे। बच्चों व भरे पूरे परिवार के साथ उसका जीवन खुशी खुशी चल रहा था।

कुछ दिनों बाद ना जाने उसके हंसते

खेलते परिवार को किसकी नजर लग गई। पारुल के पति अचानक बिमार

किसी के लिये नहीं रुकता। आगे पूरी जिंदगी और दो बच्चों की परवरिश की

तो वे भी एचआईवी की चपेट में पाए गए। पति की मौत से टूट चुकी पारुल

करने लगी। लोग उसे देख कहने लगे कि अब ये परिवार ज्यादा दिनों तक जीवित नहीं रह पाएगा।

पारुल ने उनकी बातों को अनसुना करते हुए अपने काम में ध्यान दिया। वह मेहनत करती गई और हिम्मत नहीं हारी।

हालांकि पारुल बताती है कि यह समय उसके लिये किसी बुरे सपने से कम नहीं था। लेकिन अब उसका बुरा समय समाप्त हो गया है। सही परामर्श व इलाज के चलते अब उसका पूरा परिवार स्वस्थ है। पारुल बताती है कि वर्ष 2010 में वह गुंजन संस्था द्वारा चलाये जा रहे पीपीटीसीटी प्रोजेक्ट के साथ जुड़ी। इसके बाद उसके आत्मविश्वास में बढ़ोतरी हुई। उसका बेटा जो अपाहिज है, दुकान चला रहा है। उसने अपनी बेटी की भी शादी कर दी है। आज वह अपने खुशहाल परिवार के साथ एचआईवी पीड़ित लोंगों को जीवन की नई राह दिखा रही है। उसने बताया कि आज समाज को कुछ ऐसे ही लोंगों की जरूरत है जो दूसरों के लिये जीने की प्रेरण का स्रोत बनें। ऐसा ही बनना उसका ध्येय है।

सफलता की कहानी

- शादी के 11 साल बाद अचानक पति की मौत ने खोला राज
- जांच हुई तो पता चला कि पारुल व उसके दोनों बच्चे भी हैं संक्रमित
- समाज ने मुंह फेरा मगर हिम्मत व मेहनत से बचाया परिवार

पढ़ गए। काफी इलाज होने के बाद भी उनके स्वास्थ्य में कोई सुधार नहीं हो पा रहा था। हालत खराब होते देख उनको आईजे-एमसी अस्पताल शिमला में भरती करवाया गया। वर्ष 2002 में तीन दिन अस्पताल में रहने के बाद आखिरकार उनकी मौत हो गई। पारुल के पति की मौत कोई सामान्य नहीं थी, उन्हें कुछ ऐसी बीमारी ने धेर लिया था, जो उनकी जान लेकर रही।

यह समय उसके लिये किसी बुरे सपने से कम नहीं था। उसकी सारी खुशियां पलभर में दुख में बदल गई थीं। पारुल पूरी तरह से जिंदगी की जंग हार चुकी थी। लेकिन समय

जिम्मेवारी थी। उसने अपने आप को संभाला। पति की मौत का कारण पता चला तो उसकी सांसें थम गईं। उसे एचआईवी संक्रमण था। ठीक समय पर बिमारी का पता ना चलने और इलाज ना होने के कारण उनकी मौत हुई थी। पारुल कहती हैं कि काश उनकी इस घातक बिमारी का समय पर पता चला होता तो उनके पति आज उनके साथ होते। इस बात से सबब लेते हुए उसने भी अपना एचआईवी टैस्ट करवाया। टैस्ट रिपोर्ट आई तो वह भी झकझोरने वाली थी, इसमें पारुल भी एचआईवी पॉजिटिव पाई गई। इतने पर भी उनके दुखों का अंत नहीं हुआ, बच्चों की जांच करवाई गई

के लिए यह जानकारी किसी मौत से कम नहीं थी। पारुल कहती हैं कि वह तो भगवान से यहीं दुआ करेंगी कि ऐसे दिन किसी को ना दिखाये। उनके बच्चों का हौसला भी गिर चुका था। इस बात की भनक लगते ही समाज ने भी उनसे किनारा कर लिया था। आसपास के लोगों ने उससे बात करना बंद कर दिया था। ऐसी परिस्थितियों के बीच कैसे ना कैसे उसे अपना व बच्चों के पेट के लिये काम-काज तो करना ही पड़ा था। पारुल को इस बात का भी दुख है कि लोग उसके बारे में उल्टी सीधी बाते भी बनाने लगे थे। इन सब बातों को झेलते हुए वह खेती बाड़ी

एचआईवी/एड्स से निपटने के लिए जरूरी टूल्स टुगेदार नाऊ!

4. समूह विशेषण एवं सीख

जब लोग और संगठन मिलजुल कर काम करते हैं, तभी स्थिति की एक मुकम्मल समझ पैदा हो सकती है और सबसे बड़ी कार्रवाई की जा सकती है। स्थिति की पूरी जटिलता को तभी समझा जा सकता है, जब लोग समूह के रूप में एचआईवी/एड्स के विषय में अपने ज्ञान और अनुभवों का आदान-प्रदान करते हैं। तभी सहभागी यह भी देख सकते हैं कि उनके ज्ञान व अनुभवों में कितनी विविधता है तथा उनके बीच क्या समानताएं हैं।

सामूहिक विशेषण से एचआईवी/एड्स पर बहस-मुबाहिसा शुरू होता है जिससे समूह को इस बारे में कार्रवाई करने की ओर ठोस प्रेरणा मिलती है।

5. दृश्य एवं मौखिक तकनीकों का मिश्रण

रेखाचित्रों, चित्रों और साझा अनुभवों के जरिए सभी लोगों को जटिल विशेषण तथा सीखने की प्रक्रिया में समान रूप से हिस्सा मिलता है। दृश्य टूल्स का इस्तेमाल करने से लोगों को विशेषण व नियोजन में सुविधा के अनुसार हिस्सेदारी का मौका मिलता

है। ऐसे टूल्स से लोगों को उम्र, जेंडर, संस्कृति, साक्षरता, सामाजिक या आर्थिक स्तर आदि से परे हटकर जटिल विशेषण करने में मदद मिलती है। लोग अपनी सुविधा अनुसार खुद को अभिव्यक्त कर सकें, इसके लिए पीएलए में मचन कलाओं का भी इस्तेमाल किया जाता है। ड्रामा और रोल प्ले, दोनों के साथ सवाल-जवाब व फेसिलिटेशन की प्रक्रिया भी चलती रहती है।

6. अनुसन्धान आवाजें की तलाश

कई बार कुछ लोग फैसलों में अपनी राय देना नहीं चाहते। इसमें कोई समस्या नहीं है, लेकिन कई बार लोग चाहे-अनचाहे उस निर्णय प्रक्रिया से बेदखल हो जाते हैं, जो उनको प्रभावित करने वाली है। ऐसा उम्र, लिंग, यौनिकता, एचआईवी स्थिति, वर्ग, जाति, कम साक्षरता, सामाजिक व आर्थिक स्थिति के कारण हो सकता है। लोगों की सहभागिता सुनिश्चित करने के लिए इन सारी बातों को ध्यान

प्रभावित करनी चाही है। अकसर देखा गया है कि जो लोग एचआईवी/एड्स से पीड़ित हैं वे जिनके सामने इसकी आशंका ज्यादा है, उन्हीं का इन

व्यवहारों के बारे में जानकारी दी गई है। इसमें बताया गया है कि कौन लोग पीएलए फेसिलिटेटर बन सकते हैं और फेसिलिटेटर की भूमिका क्या होती है। यहां यह भी बताया गया है कि इस टूलकिट में कौन से पीएलए टूल दिए गए हैं और इनका इस्तेमाल कैसे किया जाएगा। पीएलए को फेसिलिटेट करने के लिए जरूरी निपुणताओं के बारे में भी चर्चाएं की गई हैं। गैर से सुनना, सही मौके पर सवाल पूछना और सामूहिक चर्चाओं

को फेसिलिटेट करना फेसिलिटेटर के लिए काफी अहम बातें हैं। पीएलए फेसिलिटेटर के लिए सही रवैये और व्यवहार की भी पड़ताल की गई है।



भाग-6
पीएलए फेसिलिटेटर कौन हो सकता है पढ़े भाग - 7 में

आई.ई.सी. मेट्रियल डिवेलपमेंट - पोस्टर शृंखला

**PUT THEM IN CLASSES
NOT IN TEA GLASSES**



दुनिया की आधी आबादी की आंखें खतरे में

आने वाले तीन दशकों में दुनिया की आधी आबादी दृष्टिदोष का शिकार हो जाएगी। ताजा अध्ययन के मुताबिक 2050 तक पांच अरब लोग आंखों की समस्या से ग्रस्त होंगे। मौजूदा प्रवृत्ति जारी रहने पर हर पांच में एक के दृष्टिहीन होने का भी खतरा है।

ऑस्ट्रेलिया और सिंगापुर के वैज्ञानिकों के साझा शोध में यह बात सामने आई है। इस शोध में भारतीय मूल के एक शोधकर्ता भी शामिल हैं। वर्ष 2000 से 2050 के बीच निकट दृष्टिदोष के चलते स्थायी दृष्टिहीनता में सात गुना की वृद्धि की आशंका है। इसमें दूर की वस्तु स्पष्ट नहीं दिखती। लोगों की जीवनशैली और पर्यावरण में आमूलचूल बदलाव के चलते निकट दृष्टिदोष के मामलों में वृद्धि होगी।

इसके अलावा कंप्यूटर और स्मार्टफोन के ज्यादा इस्तेमाल का भी नकारात्मक प्रभाव पड़ेगा। प्रोफेसर कोविन नायडू ने बताया, इस समस्या को कम करने के लिए बच्चों के आंखों की नियमित जांच जरूरी है। इससे समय रहते ही जरूरी कदम उठाए जा सकेगा।

परीक्षा की अच्छी तैयारी को आजमाएं ये टिप्प



शोर से बचें : ये सबसे जाना-बूझा

सच है कि शोर, आवाजें आपका ध्यान भटकाते हैं, आपकी एकाग्रता कम करते हैं। बाहरी शोर से निबटने के लिए जरूरी है कि पढ़ने के लिए एकांत कोना चुनें, शांत वक्त चुनें। लेकिन इन कुछ सालों में गैजेट्स ने भी एकाग्रता को भंग करने में बड़ी भूमिका निभाई है। ई-मेल अलर्ट या फिर वॉट्स एप मैसेजेस हो कि फेसबुक-टिक्टर का चस्का। ये सब बच्चे की एकाग्रता को नुकसान पहुंचाते हैं। इसके लिए जरूरी है कि आप अपने मोबाइल फोन्स, टेबलेट्स और लैपटॉप्स से दूरी बनाकर रखें।

जगह का चुनाव : पढ़ाई करने के लिए आपने कौन-सी जगह चुनी है, ये भी बहुत महत्वपूर्ण हैं। ऐसी जगह जहां ध्यान भटकने की गुंजाइश ज्यादा हो, वहां कांस्ट्रेट होना एक बड़ी चुनौती है। खिड़की या फिर दरवाजे के पास बैठकर पढ़ने, गैलरी या छत पर पढ़ने से पढ़ाई पर ध्यान लगाना जरा मुश्किल हो जाता है। इसी तरह फोन, टीवी के आसपास भी यदि पढ़ने की कोशिश होगी तो ध्यान भटकने की आशंका होगी। इसलिए पढ़ने के लिए घर का सबसे पिछला हिस्सा हो, आपकी आंखों के सामने खिड़की या कोई दरवाजा न हो।

लक्ष्य पर हो ध्यान : पढ़ाई शुरू करने से पहले यह तय कर लें कि इस सीटिंग में आपका लक्ष्य क्या होगा? क्योंकि यदि आपने ये तय नहीं किया है तो फोकस करने में मुश्किल आ सकती

है। क्योंकि आप जो भी काम करना शुरू करते हैं उसके लिए आपको एक खाक। तो बनाना ही पड़ेगा, तभी

आप उस बारे में स्पष्ट हो सकेंगे। अस्पष्ट लक्ष्य अंततः आपको भटकाएगा ही। इसलिए एक सैशन की सीटिंग में आप कितना और क्या पढ़ेंगे ये पहले तय कर लें।

रोडमैप तैयार करें : बड़ा सिलेबस हो और कोई योजना नहीं हो तो भटकने की आशंका बढ़ जाती है। यदि बहुत सारा पढ़ना है तो स्पष्टता रखनी बहुत जरूरी है। इसके लिए योजनाबद्ध तरीके से पढ़ाई करनी होगी। छोटे-छोटे लक्ष्य निर्धारित करें, ताकि लक्ष्य हासिल करने में आसानी हो। कितना और कैसे पढ़ाई है, इसका खाका पढ़ाई शुरू करने से पहले ही तैयार कर लें।

समय सीमा तय करें : जिस तरह लक्ष्य तय किए जाते हैं उसी तरह समय तय करने की भी जरूरत है। ताकि ये तय हो जाए कि कितने वक्त में तयशुदा लक्ष्य पूरा किया जा सकता है। इससे एकाग्र होने में आसानी रहती है। जैसे कितने चैप्टर एक सप्ताह में पूरे करने हैं और कितने वक्त में आप एक चैप्टर पूरा कर पाएंगे।

एकांत में रहें : ऐसा होता है कि कुछ बच्चे ग्रुप स्टडी पसंद करते हैं, लेकिन अच्छे रिजल्ट के लिए कुछ वक्त एकांत में रहें। कई बार बहुत सारे दोस्तों के साथ पढ़ने में एकाग्रता भंग होने का खतरा बना रहता है। आप जितनी एकाग्रता से अपने चैप्टर को पढ़ेंगे उतना ही जल्दी उसे समझेंगे भी और उतनी ही जल्दी वो आपको समझ में भी आएगा।

प्राइवेट बैंकों में जॉब, ऐसे पाएं एंट्री

हमारे यहां बैंकिंग सेक्टर में लंबे समय है।

तक पब्लिक सेक्टर बैंक ही हावी रहे हैं मगर अब प्राइवेट सेक्टर बैंक भी

पीछे नहीं रहे। देश के फाइनेंशियल

मार्केट को ये बढ़-चढ़कर अपनी

सेवाएं दे रहे हैं। देश के आर्थिक

विकास में भी ये अपनी भूमिका

बखुबी निभा रहे हैं। ये विभिन्न ग्राहक

समूहों को हर तरह की वित्तीय सेवाएं

उपलब्ध करा रहे हैं। दरअसल, आज

प्राइवेट सेक्टर बैंक, पब्लिक सेक्टर

बैंकों के मुकाबले अधिक रफ्तार से

आगे बढ़ रहे हैं। अपनी बेहतर कस्टमर

सर्विस और व्यक्तिगत जरूरतों को पूरा

करने वाली स्कीम्स के चलते कई देशी

व विदेशी प्राइवेट बैंकों ने

देश के फाइनेंशियल

मार्केट में अपनी खास

जगह बना ली है। नतीजा

यह कि आज प्राइवेट बैंक

कई छोटे-बड़े ग्राहकों की

पहली पसंद बन गए हैं।

कैसे होती हैं नियुक्तियां

आज बड़ी संख्या में युवा

प्राइवेट बैंकों में करियर

बनाने का लक्ष्य लेकर

चलते हैं। कारण यह कि यहां का पे-

स्ट्रक्चर बहुत आकर्षक होता है और

पब्लिक सेक्टर बैंकों के मुकाबले

प्रतिस्पर्धा आसान होती है। प्राइवेट

सेक्टर बैंकों में विभिन्न पदों पर जॉब

उपलब्ध होते हैं। पब्लिक सेक्टर बैंकों

की ही तरह अधिकांश प्राइवेट बैंक भी

लिखित परीक्षा और पर्सनल इंटरव्यू

के माध्यम से भर्तीयां करते हैं। फर्क है

परीक्षा के पैमाने का। यहां पब्लिक

सेक्टर बैंकों के मुकाबले छोटे पैमाने

पर परीक्षा होती है। यह परीक्षा अलग-

अलग बैंकों द्वारा आयोजित की जाती

जॉब प्रोफाइल

प्राइवेट बैंकों में विभिन्न जॉब प्रोफाइल

उपलब्ध हैं, जैसे रिलेशनशिप मैनेजर,

मार्केट को ये बढ़-चढ़कर अपनी

सेवाएं दे रहे हैं। देश के आर्थिक

विकास में भी ये अपनी भूमिका

बखुबी निभा रहे हैं। ये विभिन्न ग्राहक

समूहों को हर तरह की वित्तीय सेवाएं

उपलब्ध करा रहे हैं। दरअसल, आज

प्राइवेट सेक्टर बैंक, इंफोर्मेशन

मैनेजर, इंफोर्मेशन शिप मैनेजर,

डेवलपमेंट मैनेजर, टैलर आदि। इन

पदों पर नियुक्ति के लिए उम्मीदवार के

पास विभिन्न डिग्रियां होना जरूरी है,

जैसे एमबीए, सीए, एजीक्यूटिव, एचआर

मैनेजर, ब्रांच मैनेजर, बिजनेस

डेवलपमेंट मैनेजर, टैलर आदि। इन

पदों पर नियुक्ति के लिए उम्मीदवार के

पास विभिन्न डिग्रियां होना जरूरी है,

जैसे एमबीए, सीए, एजीक्यूटिव, एचआर

मैनेजर, ब्रांच मैनेजर, बिजनेस

डेवलपमेंट मैनेजर, टैलर आदि। इन

पदों पर नियुक्ति के लिए उम्मीदवार के

पास विभिन्न डिग्रियां होना जरूरी है,

जैसे एमबीए, सीए, एजीक्यूटिव, एचआर

मैनेजर, ब्रांच मैनेजर, बिजनेस

डेवलपमेंट मैनेजर, टैलर आदि। इन

पदों पर नियुक्ति के लिए उम्मीदवार के

पास विभिन्न डिग्रियां होना जरूरी है,

जैसे एमबीए, सीए, एजीक्यूटिव, एचआर

मैनेजर, ब्रांच मैनेजर, बिजनेस

डेवलपमेंट मैनेजर, टैलर आदि। इन

पदों पर नियुक्ति के लिए उम्मीदवार के

पास विभिन्न डिग्रियां होना जरूरी है,

जैसे एमबीए, सीए, एजीक्यूटिव, एचआर

मैनेजर, ब्रांच मैनेजर, बिजनेस

डेवलपमेंट मैनेजर, टैलर आदि। इन

पदों पर नियुक्ति के लिए उम्मीदवार के

पास विभिन्न डिग्रियां होना जरूरी है,

जैसे एमबीए, सीए, एजीक्यूटिव, एचआर

मैनेजर, ब्रांच मैनेजर, बिजनेस

डेवलपमेंट मैनेजर, टैलर आदि। इन

पदों पर नियुक्ति के लिए उम्मीदवार के

पास विभिन्न डिग्रियां होना जरूरी है,

जैसे एमबीए, सीए, एजीक्यूटिव, एचआर

मैनेजर, ब्रांच मैनेजर, बिजनेस

डेवलपमेंट मैनेजर, टैलर आदि। इन

पदों पर नियुक्ति के लिए उम्मीदवार के

पास विभिन्न डिग्रियां होना जरूरी है,

जैसे एमबीए, सीए, एजीक्यूटिव, एचआर

मैनेजर, ब्रांच मैनेजर, बिजनेस

डेवलपमेंट मैनेजर, टैलर आदि। इन

पदों पर नियुक्ति के लिए उम्मीदवार के

पास विभिन्न डिग्रियां होना जरूरी है,

जैसे एमबीए, सीए, एजीक्यूटिव, एचआर

मैनेजर, ब्रांच मैनेजर, बिजनेस

डेवलपमेंट मैनेजर, टैलर आदि। इन

पदों पर नियुक्ति के लिए उम्मीदवार क